

| 地点 | 場所名 | 区間距離 | 累積距離 | 開門時間 | 速い選手 | 星い選手 (完走想定) | トイレ | 飲み物 | 食べ物 | 仮眠 | 救護 | 関門 | リタイア | サポート | ドロップバッグ | おもてなし食 |
|---------------|--------------------|---------|------|------------|-----------|-------------|-----|-----|-----|-------------|----|----|------|------|---------|---------|
| START | 富士山こどもの国 | | 0km | | 22日 15:30 | 22日 16:30 | ○ | | | | ○ | | | | | |
| 標高:908m | 富士山こどもの国 駐車場 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 1:00 | 1:30 | | | | | | | | | | |
| | 粟倉 | 14.5km | | | 16:30 | 18:00 | | | | | | | | | | |
| 標高:624m | | | | | 1:00 | 1:30 | | | | | | | | | | |
| | | 21.5km | | | 0:30 | 1:30 | | | | | | | | | | |
| U1 | 富士宮 | 21.5km | | IN22日21:20 | 17:00 | 19:30 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | |
| 標高:585m | 大原学園 大原富士宮ピカークラブ | | | OUT 22:30 | 1:30 | 3:00 | | | | | | | | | | |
| | | 14.1km | | | 1:30 | 3:00 | | | | | | | | | | |
| U2 | 麓 | 43.2km | | IN23日4:50 | 18:30 | 22:30 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | 富士宮焼きそば |
| 標高:808m | 旧朝霧グリーンパーク | | | OUT 5:00 | 3:00 | 6:00 | | | | | | | | | | |
| | | 10.5km | | | 0:50 | 3:00 | | | | | | | | | | |
| U3 | 身延町本栖湖 | 53.7km | | IN 8:50 | 19:20 | 23日 1:30 | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | 身延饅頭 |
| 標高:943m | 本栖湖いこいの森キャンプ場 | | | OUT 9:00 | 3:50 | 9:00 | | | | | | | | | | |
| | | 11.9km | | | 1:30 | 4:00 | | | | | | | | | | |
| U4 | 富士河口湖町精進湖 | 65.6km | | IN13:20 | 20:50 | 5:30 | ○ | ○ | ○ | 屋内 | ○ | ○ | ○ | ○ | | 田舎ぞうすい |
| 標高:921m | 旧精進小学校 | | | OUT13:30 | 5:20 | 13:00 | | | | 男子76名/女子25名 | | | | | | |
| | | 22.7km | | | 2:30 | 4:00 | | | | | | | | | | |
| U5 | 富士急ハイランド | 88.3km | | IN 14:20 | 23:20 | 9:30 | ○ | ○ | ○ | テント | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 標高:859m | 富士急ハイランド | | | OUT 14:30 | 7:50 | 17:00 | | | | 男子36名/女子12名 | | | | | | |
| | | 19.4km | | | 2:00 | 5:00 | | | | | | | | | | |
| U6 | 忍野 | 107.7km | | IN 19:50 | 23日 1:20 | 14:30 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | |
| 標高:948m | 忍野村村民交流公園 | | | OUT 20:00 | 9:50 | 22:00 | | | | | | | | | | |
| | | 8.9km | | | 1:15 | 3:00 | | | | | | | | | | |
| U7 | 山中湖きらら | 116.6km | | IN22:50 | 2:35 | 17:30 | ○ | ○ | ○ | テント | ○ | ○ | ○ | ○ | | 豚汁 |
| 標高:988m | 山中湖きらら | | | OUT23:00 | 11:05 | 25:00 | | | | 男子54名/女子24名 | | | | | | |
| | | 13.6km | | | 2:00 | 4:30 | | | | | | | | | | |
| U8 | 二十曲峠 | 130.2km | | | 4:35 | 22:00 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | |
| 標高:1134m | | | | OUT24日3:30 | 13:05 | 29:30 | | | | | | | | | | |
| | | 12.2km | | | 1:50 | 3:30 | | | | | | | | | | |
| U9 | 富士吉田 | 142.4km | | IN6:50 | 6:25 | 24日 1:30 | ○ | ○ | ○ | テント | ○ | ○ | ○ | | | 吉田うどん |
| 標高:740m | 明見湖公園 | | | OUT7:00 | 14:55 | 33:00 | | | | 男子60名/女子24名 | | | | | | |
| | | 15.5km | | | 1:45 | 5:00 | | | | | | | | | | |
| FINISH | 富士急ハイランド | 157.9km | | IN11:30 | 8:10 | 6:30 | ○ | | | | ○ | ○ | | | | |
| 標高:866m | 富士急ハイランドコニファーフォレスト | | | | 16:40 | 38:00 | | | | | | | | | | |

TOP TIME 16:40 ボトムTIME:38:00