

UTMF2022 KAI69k コースプロフィール：距離約69.4km 制限時間20時間 累積標高+3,675m/-3,668m(KAI2022\_ver.9\_20220310.gpx)

2022.04.08 ver.8

| 地点            | 場所名                | 区間距離   | 累積距離   | 関門時間      | 速い選手      | 遅い選手      | トイレ | 飲み物 | 食べ物 | 救護 | 関門 | リタイア | おもてなし食 |
|---------------|--------------------|--------|--------|-----------|-----------|-----------|-----|-----|-----|----|----|------|--------|
| <b>START</b>  | 富士急ハイランド           |        | 0km    |           | 23日 11:00 | 23日 11:00 | ○   |     |     | ○  |    |      |        |
| 標高:859m       | 富士急ハイランド           |        |        |           | 0:00      | 0:00      |     |     |     |    |    |      |        |
|               |                    | 19.2km |        |           | 1:30      | 4:00      |     |     |     |    |    |      |        |
| <b>K1</b>     | 忍野                 |        | 19.2km |           | 12:30     | 15:00     | ○   | ○   | ○   | ○  |    | ○    |        |
| 標高:948m       | 忍野村村民交流公園          |        |        |           | 1:30      | 4:00      |     |     |     |    |    |      |        |
|               |                    | 8.9km  |        |           | 1:00      | 2:30      |     |     |     |    |    |      |        |
| <b>K2</b>     | 山中湖きらら             |        | 28.1km | IN18:20   | 13:30     | 17:30     | ○   | ○   | ○   | ○  | ○  | ○    | 豚汁     |
| 標高:988m       | 山中湖きらら             |        |        | OUT18:30  | 2:30      | 6:30      |     |     |     |    |    |      |        |
|               |                    | 13.6km |        |           | 1:35      | 4:00      |     |     |     |    |    |      |        |
| <b>K3</b>     | 二十曲峠               |        | 41.7km |           | 15:05     | 21:30     | ○   | ○   | ○   | ○  |    |      |        |
| 標高:1134m      |                    |        |        |           | 4:05      | 10:30     |     |     |     |    |    |      |        |
|               |                    | 12.2km |        |           | 1:35      | 3:30      |     |     |     |    |    |      |        |
| <b>K4</b>     | 富士吉田               |        | 53.9km | 24日IN1:50 | 16:40     | 24日 1:00  | ○   | ○   | ○   | ○  | ○  | ○    | 吉田うどん  |
| 標高:740m       | 明見湖公園              |        |        | OUT2:00   | 5:40      | 14:00     |     |     |     |    |    |      |        |
|               |                    | 15.5km |        |           | 1:30      | 5:00      |     |     |     |    |    |      |        |
| <b>FINISH</b> | 富士急ハイランド           |        | 69.4km | IN7:30    | 18:10     | 6:00      | ○   |     |     | ○  | ○  |      |        |
| 標高:866m       | 富士急ハイランドコニファーフォレスト |        |        |           | 7:10      | 19:00     |     |     |     |    |    |      |        |

TOP TIME 7:10 ボトムTIME:19:30