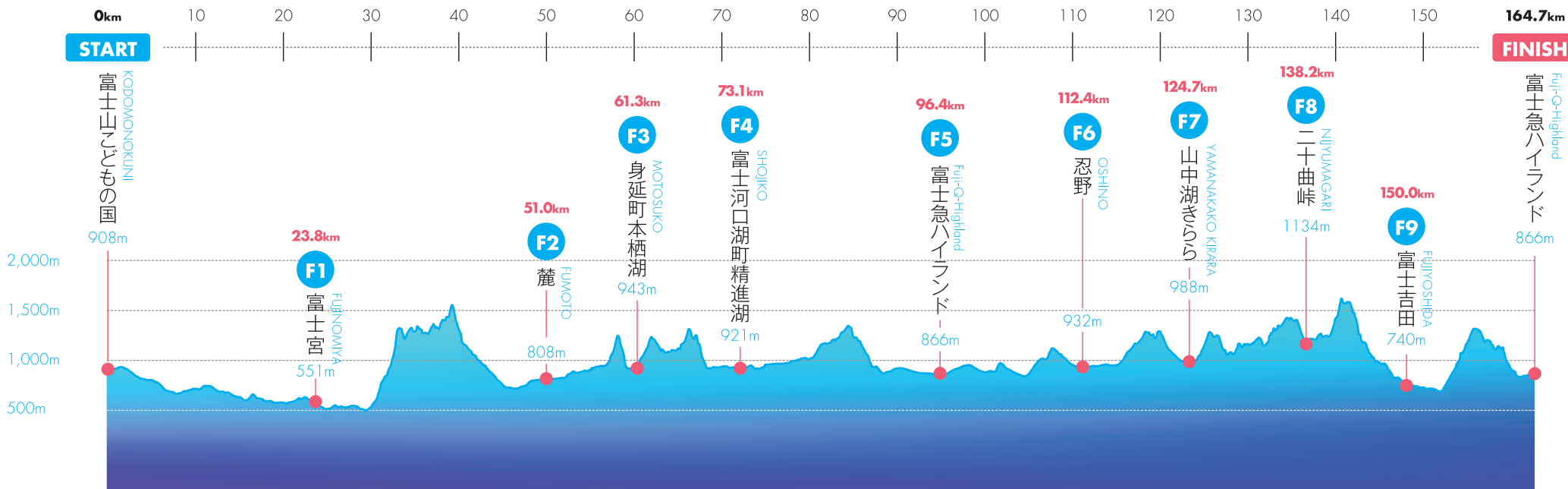


FUJI

コース全体高低差概要 COURSE PROFILE

DISTANCE 距離:約164.7km
CUT OFF TIME 制限時間:45時間
CUMULATIVE ALTITUDE GAIN 累積標高: +6,451m / -6,493m



区間距離 (km)	23.8	27.2	10.3	11.8	23.3	16.0	12.3	13.5	11.8	14.7	
区間距離 (km)	23.8	27.2	10.3	11.8	23.3	16.0	12.3	13.5	11.8	14.7	
W.C	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
DRINK	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
FOOD	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
FIRSTAID	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
BUS	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
CUTOFF	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
SUPPORT	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
DROP BAG	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
REST AREA	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
LOCAL FOOD	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
CUT OFF TIME	-	21st (fri) 21日 20:30	22nd (sat) 22日 04:50	22nd (sat) 22日 09:00	22nd (sat) 22日 12:20	22nd (sat) 22日 14:20	22nd (sat) 22日 19:50	22nd (sat) 22日 22:50	-	23rd (sun) 23日 06:50	23rd (sun) 23日 11:30
閉門時刻	-	21st (fri) 21日 20:30	22nd (sat) 22日 04:50	22nd (sat) 22日 09:00	22nd (sat) 22日 12:20	22nd (sat) 22日 14:20	22nd (sat) 22日 19:50	22nd (sat) 22日 22:50	-	23rd (sun) 23日 06:50	23rd (sun) 23日 11:30
TOP RUNNER	21st (fri) 21日 14:30	21st (fri) 21日 16:03	21st (fri) 21日 19:17	21st (fri) 21日 20:27	21st (fri) 21日 22:07	22nd (sat) 22日 00:27	22nd (sat) 22日 02:02	22nd (sat) 22日 03:32	23rd (sun) 23日 03:30	22nd (sat) 22日 07:32	-
45hours finisher	21st (fri) 21日 15:15	21st (fri) 21日 18:15	22nd (sat) 22日 01:15	22nd (sat) 22日 04:15	22nd (sat) 22日 08:15	22nd (sat) 22日 12:15	22nd (sat) 22日 17:15	22nd (sat) 22日 20:15	23rd (sun) 23日 00:45	23rd (sun) 23日 04:15	23rd (sun) 23日 09:15

* 閉門時刻は走完の目安時刻ではありません。
* 速い選手、遅い選手の時間目安には休憩時間は含まれていません。
* The cut-off time is not an estimated time for completing the race.
* Rest time is not included in the estimated time for fast or slow runners.

W.C トイレ	DRINK 飲み物	FOOD 食べ物	FIRSTAID 救護	BUS リタイア	CUTOFF 閉門	SUPPORT サポート	DROP BAG ドロップバッグ	REST AREA 仮眠所	LOCAL FOOD おもてなし食

地点	場所名	区間距離	累積距離	関門時間	速い選手	遅い選手 (完走想定)	トイレ	飲み物	食べ物	仮眠	救護	関門	リタイア	サポート	ドロップバッグ	おもてなし食
START	富士山こどもの国		0km		21日 14:30	21日 15:15	○				○					
標高:908m	富士山こどもの国 駐車場				0:57	1:30										
	粟倉	23.8km	14.5km		15:27	16:45	○									
標高:624m					0:57	1:30										
	F1 富士宮	27.2km	23.8km	IN21日20:30	16:03	18:15	○	○	○		○	○	○			
標高:551m	大原学園 大原富士宮ビーカークラブ				1:33	3:00										
	F2 麓	10.3km	51.0km	IN22日4:50	19:17	22日 1:15	○	○	○		○	○	○			富士宮焼きそば
標高:808m	旧朝霧グリーンパーク			OUT 5:00	4:47	10:00										
	F3 身延町本栖湖	11.8km	61.3km		20:27	4:15	○	○			○	○				身延饅頭
標高:943m	本栖湖いこいの森キャンプ場			OUT 9:00	5:57	13:00										
	F4 富士河口湖町精進湖	23.3km	73.1km	IN 12:20	22:07	8:15	○	○	○	屋内	○	○	○			田舎ぞうすい
標高:921m	旧精進小学校			OUT12:30	7:37	17:00				男子76名/女子25名						
	F5 富士急ハイランド	16.0km	96.4km	IN 14:20	22日0:27	12:15	○	○	○	テント	○	○	○	○		
標高:866m	富士急ハイランドコニファーフォレスト			OUT 14:30	9:57	21:00				男子36名/女子12名						
	F6 忍野	12.3km	112.4km	IN 19:50	2:02	17:15	○	○	○	屋内	○	○	○			
標高:932m	忍野村民体育館			OUT 20:00	11:32	26:00				男子80人/女子30人						
	F7 山中湖きらら	13.5km	124.7km	IN22:50	3:32	20:15	○	○	○	テント	○	○	○			豚汁
標高:988m	山中湖きらら			OUT23:00	13:02	29:00				男子54名/女子24名						
	F8 二十曲峠	11.8km	138.2km		5:42	23日 0:45	○	○	○		○	○				
標高:1134m				OUT23日3:30	15:12	33:30										
	F9 富士吉田	14.7km	150.0km	IN6:50	7:32	4:15	○	○	○	テント	○	○	○			吉田うどん
標高:740m	明見湖公園			OUT7:00	17:02	37:00				男子60名/女子24名						
	FINISH 富士急ハイランド		164.7km	IN11:30	9:32	9:15	○				○	○				
標高:866m	富士急ハイランドコニファーフォレスト				19:02	42:00										

関門時間は完走の目安時間ではありません。
速い選手、遅い選手の時間目安には休憩時間は含まれていません。

TOP RUNNER 45時間完走ランナー
19:02 42:00+休憩時間