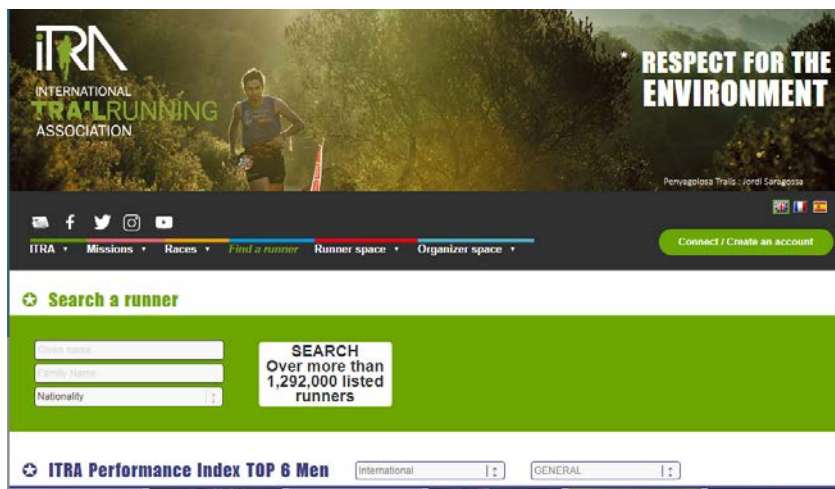


国際トレイルランニング協会 (ITRA) のポイントの確認方法

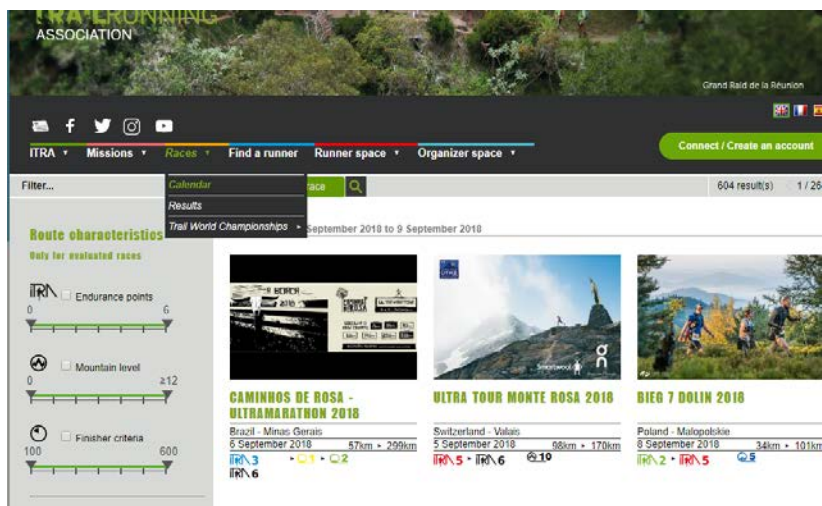
1.ご自身の出場したレースのポイント・リザルトの確認

TOP ページ→Find a runner→氏名・国籍を入力・検索。



2.ITRA のポイント認定レースの確認

TOP ページ→Races→Calendar



→開催期間 (Period) ・開催国 (Location) 等を入力・検索。

