

支援人員規則

請支援人員、聲援人士及傳媒注意

主辦單位以積極保護自然環境為己任。如不遵守以下事項或跟從主辦單位指示,或者忽略以下注意事項,將有可能被命令離場,令支持的參賽者失去資格或受到 1 小時、3 小時、甚至 6 小時的加時處分。此外,亦有可能自來年起喪失參賽資格。

關於保護自然環境

- 與參賽者一樣,禁止在賽道轉彎處抄捷徑和在路徑以外行走。
- 禁止在賽道及附近範圍內採摘或破壞動植物、菌類及岩石等物件。
- 切勿亂丟垃圾,請將它們帶走。
- 請在各支援站的洗手間內如廁。如有需要,請使用便攜式廁所,並將其帶走。
- 請盡量使用公共交通工具或共用一台轎車,以減少能源消耗和二氧化碳排放。

關於支援站和參賽者的支援人員

- 家屬和朋友可在各支援站的指定區域內向參賽者提供私人協助。可提供私人協助的支援站為 A2 木麓、A4 精進湖民宿村、A5 勝山、A7 山中湖和 A9 富士吉田。
- 支援人員只能在指定範圍內協助參賽者,只有參賽者能進入主辦單位預備的支援站。
- 參賽者須自行到支援站拿取主辦單位預備的飲料和食物。
- 支援人員攜帶的物資不得超過 30 公升。
- 主辦單位在私人支援區內提供洗手間和照明。由於部分支援區設於戶外,請自行帶備雨具。

- 支援人員的指定範圍供眾多支援人員共同使用。請支援人員不要長時間霸佔地方,騰出空間讓其他支援人員使用。
- 主辦單位將在比賽當日於網站上更新參賽者的比賽進度,請支援人員根據參賽者到達下一個支援站的預測時間,提早 30 分鐘到指定範圍內準備。
- 當參賽者離開支援站後,請其支援人員盡快離開、騰出空間。
- 支援人員不得拿取主辦單位預備的食物和飲料。
- 支援人員不得陪伴參賽者跑步。
- 支援人員禁止有任何醫療行為。
- 支援人員請將垃圾帶走,不要棄置於支援站內。
- 起點富士山兒童之國、A5 勝山、A7 山中湖和 A9 富士吉田的支援站內禁止生火。
- A2 麓、A4 精進湖民宿村內不可直接點火,但可使用登山用的氣爐。
- A4 精進湖民宿村、A7 山中湖和終點大池公園位於國立公園內,禁止設止帳篷或豎立旗幟。
- 請避免在有人居住的地方發出噪音,影響附近居民。
- 車輛和非參賽者禁止進入不接受私人協助的支援站 (W 粟倉、A1 富士宮、A3 本棲湖、A5 忍野、A8 二十曲關)。

關於停車

- 請勿違法停車,這對附近居民造成極大滋擾。
- 駕車到比賽會場(河口湖大池公園)的人士,請將車輛停泊於富士山停車場。在大池公園附近泊車屬違法行為。請使用來往富士北麓停車場和大池公園的免費巴士。
→ [富士山停車場及免費巴士位置](#)
- 於富士山兒童之國內停車時必須出示比賽專用停車券。請 UTMF 的參賽者在開賽前領取 1 張參賽者用停車券和 1 張支援人員用停車券。

- 可提供私人協助的支援站內有為支援者而設的專用停車場。詳情請參閱大會網站的停車場位置圖。
- 車輛和非參賽者禁止進入不接受私人協助的支援站 (W 粟倉、A1 富士宮、A3 本棲湖、A5 忍野、A8 二十曲關)。

比賽的運作不僅依靠主辦單位,亦有賴義工、參賽者、支援人員和聲援人士的合作。請各位遵守規則,共同協作 UTMF 成為世界級的賽事。另外,亦請各位避免對附近居民和使用相關設施的人士造成滋擾。