

支援人员规则

请支援人员、声援人士及传媒注意

主办单位以积极保护自然环境为己任。如不遵守以下事项或跟从主办单位指示,或者忽略以下注意事项,将有可能被命令离场,令支持的参赛者失去资格或受到 1 小时、3 小时、甚至 6 小时的加时处分。此外,亦有可能自来年起丧失参赛资格。

關於保护自然环境

- 与参赛者一样,禁止在赛道转弯处抄捷径和在路径以外行走。
- 禁止在赛道及附近范围内采摘或破坏动植物、菌类及岩石等物件。
- 切勿乱丢垃圾,请将它们带走。
- 请在各支援站的洗手间内如厕。如有需要,请使用便携式厕所,并将其带走。
- 请尽量使用公共交通工具或共用一台轿车,以减少能源消耗和二氧化碳排放。

關於支援站和參賽者的支援人員關於支援站和参赛者的支援人员

- 家属和朋友可在各支援站的指定区域内向参赛者提供私人协助,可提供私人协助的支援站为 A2 木麓、A4 精进湖民宿村、A5 胜山、A7 山中湖和 A9 富士吉田。
- 支援人员只能在指定范围内协助参赛者,只有参赛者能进入主办单位预备的支援站。
- 参赛者须自行到支援站拿取主办单位预备的饮料和食物。
- 支援人员携带的物资不得超过 30 公升。
- 主办单位在私人支援区内提供洗手间和照明。由於部分支援区设於户外,请自行带备雨具。

- 支援人员的指定范围供众多支援人员共同使用。请支援人员不要长时间霸占地方,腾出空间让其他支援人员使用。
- 主办单位将在比赛当日於网站上更新参赛者的比赛进度,请支援人员根据参赛者到达下一个支援站的预测时间,提早 30 公钟到指定范围内准备。
- 当参赛者离开支援站後,请其支援人员尽快离开、腾出空间。
- 支援人员不得拿取主办单位预备的食物和饮料。
- 支援人员不得陪伴参赛者跑步。
- 支援人员禁止有任何医疗行为。
- 支援人员请将垃圾带走,不要弃置於支援站内。
- 起点富士山儿童之国、A5 胜山、A7 山中湖和 A9 富士吉田的支援站内禁止生火。
- A2 麓、A4 精进湖民宿村内不可直接点火,但可使用登山用的气炉。
- A4 精进湖民宿村、A7 山中湖和终点大池公园位於国立公园内,禁止设止帐篷或竖立旗帜。
- 请避免在有人居住的地方发出噪音,影响附近居民。
- 车辆和非参赛者禁止进入不接受私人协助的支援站 (W 粟仓、A1 富士宫、A3 本栖湖、A5 忍野、A8 二十曲关)。

关于停车

- 请勿违法停车,这对附近居民造成极大滋扰。
- 驾车到比赛会场(河口湖大池公园)的人士,请将车辆停泊於富士北麓停车场。在大池公园附近泊车属违法行为。请使用来往富士山停车场和大池公园的免费巴士。
→ [富士山停車場及免費巴士位置](#)
- 於富士山儿童之国内停车时必须出示比赛专用停车券。请 UTMF 的参赛者在开赛 前领取 1 张参赛者用停车券和 1 张支援人员用停车券。

- 可提供私人协助的支援站内有为支援者而设的专用停车场。详情请参阅大会网站的[停车场位置图](#)。
- 车辆和非参赛者禁止进入不接受私人协助的支援站 (W 粟仓、 A1 富士宫、 A3 本栖湖、 A5 忍野、 A8 二十曲关)。

比赛的运作不仅依靠主办单位,亦有赖义工、参赛者、支援人员和声援人士的合作。请各位遵守规则,共同协作 UTMF 成为世界级的赛事。另外,亦请各位避免对附近居民和使用相关设施的人士造成滋扰。